



# 宇都宮 ミヤ環ラン 2011 (練習会2)

## Race day 2011/12/18(sun) AM8:00start

期 日：平成23年12月18日(日)(雨天決行)

※天候によりコース変更等の場合あり

会 場：宇都宮市ミヤ環状道路周辺 極楽の湯(都宮市御幸本町4880)  
東駐車場の奥(保育園側)集合

内 容：宇都宮環状道路などを1周回するピクニックマラソン(約42k)

主 催：宇都宮スポーツの街づくり応援団(USMO)

募集定員：50名

申込方法：平成23年12月13日(火)(必着)までに、申込書に必要事項を記入し大会事務局へ郵送か、メールでご連絡下さい。 ※定員になりましたら、締め切りになります。

参加料：ありません(傷害保険などは各自でご対応ください)

規 則：ミヤ環ラン大会ローカルルールを適用します。

申込先：☎320-0056 宇都宮市戸祭4-3-37 深谷

FAX 03-6745-9391 MAIL kaoru1024tama@gmail.com

MOBILE 090-1435-1024(深谷)

### 【大会日程・説明・注意事項】

#### 1 大会日程

◎7:30~7:40 参加者受付

◎7:45~ 開会式・競技説明

◎8:00 スタート

◎15:00 競技終了 閉会式

#### 2 大会説明・共通事項

- ・タイムレースではありません。歩道を歩行者優先でピクニックランニングします。
- ・この練習会は練習会に関するすべての人の「安全」を最優先します。
- ・コース内は一般者の立入制限がありません。
- ・練習会には参加者自らの責任において、接触事故等の防止に最大限の注意を払うことが必要です。
- ・エイドステーションは設けないので、携帯電話、小銭、水、補給食、防寒具等必要装備品を用意して下さい。
- ・コース確認は参加者が各自行いゴールします。選手自らコースを熟知して参加してください。
- ・競技は午後1時をもって終了します。(制限時間はありますが事務局の対応がなくなります)
- ・レースではありませんので各自のペースで走っていただいて問題ありませんが、なるべくまとまったの走行をお願いいたします。

#### 3 表 彰

◆ありません

4 失 格 ○マナーに違反する行為があった選手は失格とします。

#### 5 注意事項

○悪天候等競技の開催が不可能または、競技内容が変更となる場合があります。当日スタート地点にてご確認ください。

○距離表示、タイム計測は各自でご確認ください。

○申し込み後のキャンセルの時は必ずご連絡ください。

○ランニング途中での終了も可能です。事務局にご連絡ください。

○コース途中からの参加も可能ですが、事務局にご連絡ください。その場合もゴール地点は変わりません。

○主催者により競技続行が不可能と判断された場合、競技中止の指示に直ちに從っていただきます。

○傷病が発生した場合、応急手当はいたしますが、それ以外の責任はおりません。

○家族、親族、保護者にも、本大会参加の了承を得てください。

○大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾していただきます。

また、掲載権・使用权は主催者に属します。

○大会参加に際しては十分にトレーニングし、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をした上で参加してください。

○当日は必ず健康保険証をご持参ください。

○ゴミは必ず、各自でお持ち帰りください。

○(なるべく車での来場はご遠慮ください。車の場合は乗り合いをお願いいたします。)

#### 申し込み書

名前(漢字) \_\_\_\_\_ 性別 男・女 当日年齢: \_\_\_\_\_ 歳

名前(ひらがな) \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_ 西暦 年 月 日

血液型 Rh(+ -) \_\_\_\_\_ 型

住 所(〒 -) \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ 携帯番号 \_\_\_\_\_

緊急連絡先 \_\_\_\_\_ 続柄 \_\_\_\_\_ お名前 \_\_\_\_\_

メールアドレス \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_